

令和4年度

『兵庫県健康大学講座』

受講生募集！

無料

定員 120名

主催：小野市・加東市医師会 共催：小野市・加東市

アクティブポイント
対象事業

健康大学講座を受けて、健康づくりについて一緒に考えましょう！

16講座の8割（13講座）以上を受講された方には、県知事・県医師会長からの修了証書が交付されます

回	開催日	午後2時～3時	午後3時～4時
1回目	9月8日(木)	『口から始める健康寿命』 講師：市浦歯科 市浦 誠 氏	『これだけは知っておきたい！ 介護保険』 講師：小野市地域包括支援センター 面田美保子 氏
2回目	9月15日(木)	『知っておきたいお薬のこと』 講師：みどり薬局 伊藤素代 氏	『消化管のがん ～「手術が必要」と告げられたら～』 講師：北播磨総合医療センター 中村 哲 氏
3回目	9月29日(木)	『乳がんの診断と治療』 講師：福岡クリニック 福岡浩一 氏	『昨今の救急事情について』 講師：小野市消防本部 山根丈範 氏
4回目	10月6日(木)	『腰痛の予防と対策』 講師：北野整形外科・外科 北野達郎 氏	『目の疾患あれこれ』 講師：かごたに眼科 籠谷保明 氏
5回目	10月13日(木)	『あしのむくみ、だるさ、どうして？』 講師：加東市民病院 金岡 保 氏	『脳卒中にならないために』 講師：北播磨総合医療センター 濱口浩敏 氏
6回目	10月27日(木)	『年齢に伴う変化 ～消化管を中心として～』 講師：まえだクリニック 前田一郎 氏	『真菌(カビ)による皮膚の病気』 講師：田中皮フ科医院 田中 靖 氏
7回目	11月10日(木)	『耳鼻咽喉科と頭頸部外科』 講師：三浦クリニック 三浦基志 氏	『おしりの病気と便秘の話』 講師：岡村医院 岡村龍一郎 氏
8回目	11月17日(木)	『糖尿病とは？』 講師：坂本医院 坂本泰三 氏	『かしくく医療機関にかかろう ～病診・病病・診診連携～』 講師：育が丘クリニック 西山敬吾 氏

※都合により、講師・演題を変更することがあります。

会場

小野市うるおい交流館エクラ エクラホール
(小野市中島町72)

参加資格

県内にお住まいの18歳以上の方
※8割以上受講できる方

WEB予約申込



申込方法

WEB又は小野市市民福祉部健康増進課へ電話でお申込みください。

《申込期間》8月9日(火)～8月26日(金) ※定員になり次第受付を終了します

※新型コロナウイルス感染状況により、WEB開催に変更又は中止になる場合もございます。

《申し込み・問い合わせ》

小野市市民福祉部健康増進課 ☎63-3977